



Ça s'apprend de vieillir ?

Rencontre prévention Senior -- Commune de Willgottheim

L'espérance de vie ne cesse d'évoluer sous le double effet du progrès de la médecine et des conditions de vie qui se sont améliorées au courant du siècle dernier. **En 2050, il ne sera plus rare de connaître dans son entourage une personne ayant dépassé les 100 ans.** Le nombre de centenaires aura d'ici là quintuplé, passant de 16 000 à 80 000 personnes.

Le défi majeur de l'avancée en âge est de **vivre le plus longtemps possible tout en préservant son autonomie**. Alors comment se prémunir des aspects négatifs liés à l'avancée en âge ? Quelles sont les clés d'un vieillissement en santé ? Que faire lorsque la maladie, le handicap, la dépendance s'invite au quotidien ?

Telles sont les questions qui seront abordées lors de la rencontre «*Ça s'apprend de vieillir ?* » organisée par l'Abrapa.

Vous êtes senior ou vous accompagnez au quotidien une personne âgée de votre entourage, la commune de Willgottheim, vous invite à la rencontre «*Ça s'apprend de vieillir ?* », organisée :

LE MARDI 9 AVRIL 2019

DE 14H A 16H

ECOLE LES PRES VERTS

6 rue principale - 67370 Willgottheim

Cette rencontre, gratuite et ouverte à tous, sera animée par une chargée de prévention de l'Abrapa et suivie par un verre de l'amitié.

Pour tous renseignements, vous pouvez dès à présent vous adresser à Mme Huckert par téléphone, au 06 76 46 90 03.